



ลำดับขั้นตอน “โครงการปฏิบัติธรรมทุกวันพระ” ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๔

ณ หอประชุมราชาวดี วิทยาลัยการอาชีพกบินทร์บุรี อำเภอกบินทร์บุรี จังหวัดปราจีนบุรี

๑. ก่อนเข้าห้องปฏิบัติธรรมในวันพระลงลายมือชื่อก่อน
๒. นั่งให้เป็นระเบียบเรียบร้อยห่างกันพอประมาณ ไม่ชิดจนเกินไป
๓. ตัวแทนจุดเทียน ธูปบูชาพระรัตนตรัย
๔. ตัวแทนนำกราบพระ,อาราธนาศีล ๕
๕. พระสงฆ์กล่าวให้ศีล ๕ (ทุกคนพร้อมกันรับไตรสรณและสมาทานศีล ๕)
๖. พระสงฆ์นำทำวัตรสวดมนต์รำลึกนึกถึงพระพุทธรูป,พระธรรมคุณและพระสังฆคุณ
๗. พระสงฆ์นำปฏิบัติธรรม(เจริญกรรมฐาน)
๘. พระสงฆ์แสดงธรรม(ชมวิดิทัศน์จากสื่อต่าง ๆ)
๙. พระสงฆ์อนุโมทนา(ให้พร)
๑๐. ทำจิตใจให้สงบเป็นสมาธิ ๒ นาทีกรวดน้ำแผ่เมตตา
๑๑. กราบลาพระสงฆ์เป็นเสร็จพิธี

.....